

# Уход за ребенком по методу «Кенгуру»

## Полезные советы

### *Как необходимо наблюдать за ребенком*



## Что такое мониторинг и зачем он нужен?

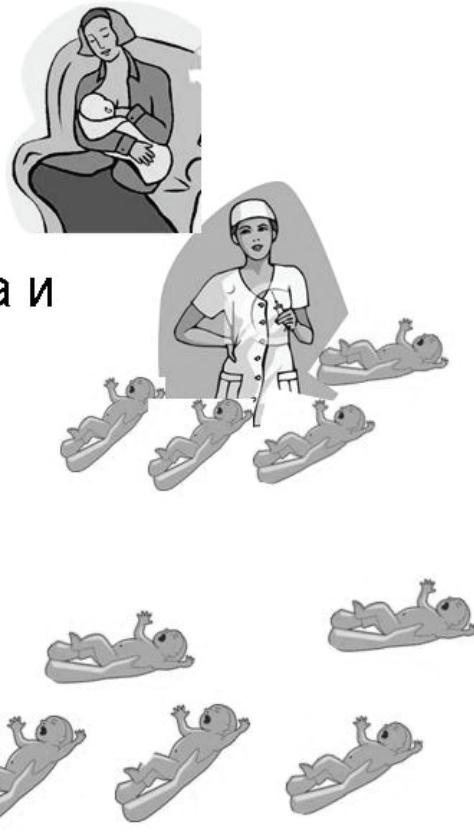
- Внимательное непрерывное наблюдение за ребенком
- Учет основных параметров жизнедеятельности ребенка для того, чтобы вовремя отреагировать на возникшие проблемы
- Позволяет оценить правильность ухода и назначений

Для любой мамы ведение специальной формы наблюдения за ребенком и графика его веса позволяет увидеть малейшие изменения в состоянии ребенка и не упустить опасные симптомы.

В форме важно отмечать: температуру, частоту кормлений, мочеиспусканий и стула. Каждый сеанс выкладывания ребенка «в кенгуру» также должен отмечаться в форме, поскольку длительность пребывания ребенка «в кенгуру» важна для улучшения его развития.

## Кому поручить мониторинг?

- Мать все время находится с ребенком
- Одна сестра на 3-4 ребенка и их матерей
- 3 неонатолога на 25 младенцев и их матерей



Мама и другие члены семьи **постоянно** находятся с ребенком и могут заметить малейшие изменения в его состоянии. Поэтому ведение формы матерью более **эффективно**.

Эта форма позволяет также врачу и медсестре **точнее** оценивать состояние ребенка и назначать лечение.

## Почему родители?

- Родители больше всех переживают о здоровье своего ребенка, поэтому внимательны к малейшим деталям
  - Добросовестно выполняют все требования медперсонала
  - Сообщают только правду
- У матери/отца есть свободное время для наблюдения за ребенком

Поскольку выхаживание недоношенного ребенка – командная работа семьи и врачей, поэтому медперсонал ожидает внимательности и аккуратности в заполнении форм.

Персонал отделения объяснит Вам, как необходимо заполнять эти формы, поможет и ответит на любые вопросы.

## **Что дает родителям мониторинг?**

- Помогает лучше узнать ребенка и укрепить связь с ним
- Позволяет активнее реагировать в случае осложнений
- Делает родителей экспертами по уходу за своими детьми

Опыт наблюдения родителей за детьми в отделении делает их более компетентными и уверенными в уходе за ребенком после выписки, дома. Родители будут знать, за какими показателями следует наблюдать, а это позволит им вовремя проконсультироваться с врачом.

## Метод кенгуру

В форме  
длительность  
пребывания в  
кенгуру  
отмечают  
здесь

Час	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	За днью
Кенгуру																									
т°C																									
Груднички																									
Заданено молоком																									
Сеча																									
Свист																									
Иные																									

- Стрелкой отмечается продолжительность пребывания ребенка в кенгуру



Если в контакте кенгуру был другой член семьи (бабушка, папа), это указывается над стрелкой



В графе «кенгуру» отмечается продолжительность пребывания ребенка в контакте «кожа к коже» по методу кенгуру.

Если контакта «кожа к коже» не было, графа остается незаполненной.

Даже кратковременное нахождение ребенка на груди у мамы или другого члена семьи играет большую роль для его здоровья

# Температура

В форме температуру отмечают здесь

Час	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	За днью
Кенгуру																									
т°C																									
Гарантии																									
Записано молока																									
Сечи																									
Свист																									
Иные																									
Дата:																									

- Температура ребенка должна быть стабильна, в пределах 36,5 ° С – 37,5 ° С
- Если температура ниже 36,5°C:
  - Уложите ребенка в контакт кожа к коже
  - Наденьте подогретую шапочку и носочки
  - Укройте ребенка на себе подогретой пеленкой и одеялом
  - Проверьте температуру в комнате (должна быть 25°C или выше).
  - Проверьте, нет ли сквозняков
  - Покормите ребенка
  - Измерьте температуру еще раз через 15-30 минут.

В графике «Температура» отмечается температура тела ребенка. Поддержание температуры в пределах нормы – гарантия быстрого набора веса и выздоровления ребенка. Важно следить, чтобы температура тела ребенка была в пределах 36,5°C-37,5°C.

Лучше всего помогает избежать снижения температуры контакт «кожа к коже» и выхаживание по методу кенгуру.

Если температура в комнате ниже 25°C, надо устранить сквозняки и обогреть помещение дополнительными обогревателями.

## Кормление

- Кормления: отмечают способ кормления и объем, если известен
- При зондовом кормлении отмечают остаточный объем молока в желудке перед кормлением и патологические примеси (желчь, кровь)
- Сцеживание молока – если есть сцеживания, отмечают объем сцеженного молока

Если у ребенка возникают апноэ при кормлении, следует обратиться к медперсоналу

Час	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	За дочу
Кенгуру																									
Год рождения																									
Задолжено молока																									
Сечка																									
Стресс																									
Иные																									

В графе «Кормление» отмечаются все данные о проведенном кормлении напротив цифры, соответствующей времени этого кормления.

Важно отметить, вскармливается ли ребенок грудным молоком или смесью, т.к. мамино молоко это и наилучшее питание для малыша и защита от инфекций, и рост ребенка. У каждой мамы ее молоко отвечает нуждам именно ее малыша.

Надо отметить и то, как Вы кормили ребенка: грудью, через зонд, с помощью чашки, ложки, шприца.

При кормлении через зонд отмечают объем молока, который остался в желудке ребенка после предыдущего кормления. Так же отмечают, есть ли в этом молоке желчь и кровь.

В графе «Сцеживание» отмечается когда (под цифрой, соответствующей времени) мама сцеживалась и объем сцеженного молока.

# Стул и мочеиспускание

- Отмечают стул ребенка (должно быть 2-4 раза в сутки и больше)
- Отмечают мочеиспускания (должно быть 6-10 раз в сутки)

В форме стул и мочеиспускания отмечают галочками здесь

Час	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	За днью
Консистура																									
т°C																									
Годуриши																									
Задержка молока																									
Сечи																									
Даты																									
Стулевъ																									
Иные																									

В графах «Моча» и «Стул» отмечайте галочкой время, когда ребенок помочился или покакал.

Если ребенок пишет больше **шести** раз и каляет больше **двух** раз в сутки – это хороший показатель того, что ребенок хорошо (достаточно) кушает.

# Опасные симптомы у ребенка, действия родителей и мониторинг

Следует обратиться к персоналу, если у ребенка:

- Апное (ребенок перестал дышать)
- Учащенное дыхание (> 60 в минуту)
- Плач/боль/возбуждение
- Внезапная бледность, центральный цианоз (посинение всего тела, либо губ и языка)
- Ребенок более вялый, чем обычно
- Невозможно разбудить ребенка

В форме все  
это отмечают  
здесь

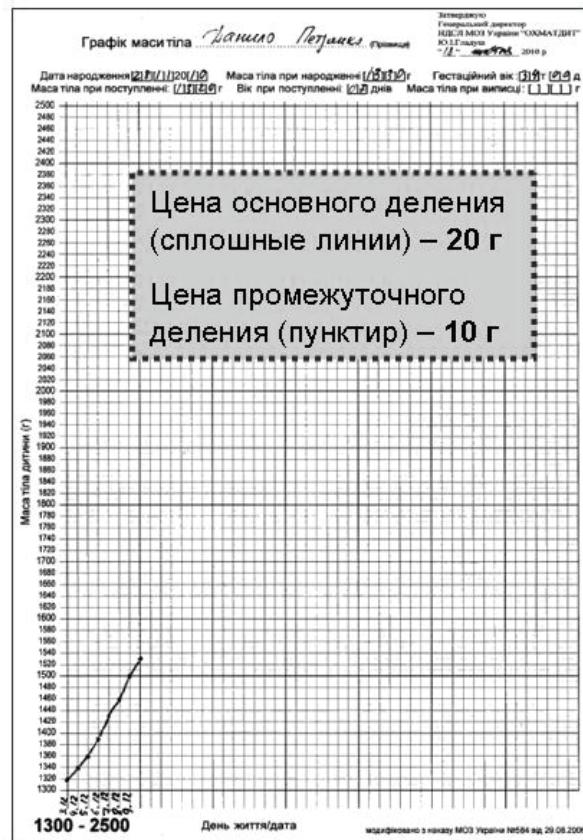
Час	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	За дочу
Кенгуру																									
°С																									
Годуны																									
Задолжено молока																									
Сечи																									
Столбец																									
Иные																									

В графе «Другое» отмечайте **любые изменения** в поведении или состоянии ребенка. Например, апноэ, срыгивание, вздутие живота. Обратите особое внимание на **признаки опасности**, перечисленные на слайде. При их появлении, следует обратиться к медперсоналу.

# Вес ребенка

## • Вес ребенка

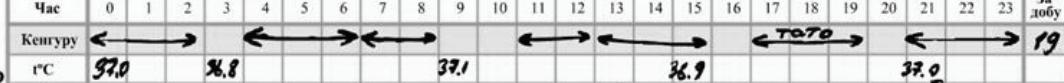
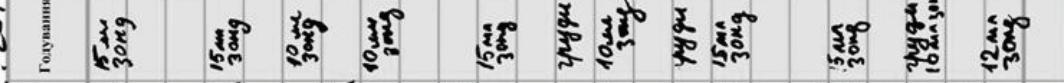
- Мама ежедневно отмечает на отдельном графике вес ребенка
- Если вес ребенка меньше чем в предыдущий день, следует обратиться к медперсоналу



Ребенка следует взвешивать **каждый день** и отмечать его вес на графике.

Не забывайте отмечать **день жизни** ребенка внизу графика, например, 5-й, 6-й день жизни, когда ребенок взвешивается.

Чем дольше детки находятся в «кенгуру», тем лучше они набирают вес.

		Форма спостереження за дитиною																								
Ім'я матері	<u>Петренко Олена</u>																							Ім'я дитини	<u>Данило</u>	
																								Дата народження	<u>28.11.2010</u>	
																								Маса при народженні	<u>1330</u>	
Час	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	За добу	
Кенгуру																								19		
°C	37,0		36,8							36,1															37,0	
Годування																										
Зілджене молока	30 мл		30 мл	15 мл	30 мл	10 мл	30 мл	10 мл																		
Сеча	✓			✓																						
Стілець		✓																								
Інше																										
Дата:	<u>03.12.2010</u>																									
Час	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	За добу	
Кенгуру																								19		
°C	36,1			36,4	37,0																				37,1	
Годування																										
Зілджене молока	30 мл	30 мл	15 мл	30 мл	10 мл	10 мл	30 мл	10 мл	10 мл	30 мл	30 мл	10 мл														
Сеча	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Стілець																										
Інше																										
Дата:	<u>4.12.2010</u>																									
Час	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	За добу	
Кенгуру																								19		

Пример заполнения формы наблюдения матери за ребенком.

Верху вписывают имя ребенка и матери, дату рождения и вес ребенка при рождении.

Форма заполняется ежедневно, в течение 24 часов. В конце суток нужно просуммировать время, проведенное в положении кенгуру, случаи снижения температуры тела ребенка меньше  $36,5^{\circ}\text{C}$ , количество мочеиспусканий и частоту стула, объем съеденного молока. В конце недели, кроме того, подсчитайте количество часов пребывания ребенка в положении кенгуру, количество дней, в которых ребенок получал исключительно грудное, все случаи снижения температуры тела ребенка меньше  $36,5^{\circ}\text{C}$  и прибавку массы тела в граммах.

Час	Контуру																								За добу
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
27.12.2010																									
Грудина																									
Заднє положення																									
Сені	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	
Ситом																									
Іме:	Ляшенко Олена Ін'я дитини																								
Ім'я матері	Петренко Олена																								
Відмінність перебування в положенні контуру за тиждень, години	140																								
Винадиг гіпотермії (температура дитини менша за 36,5°C) за тиждень	1																								
Кількість днів, в які дитина отримувала високо вологе мокро	7																								
Збільшення маси тіла за тиждень, г	+180																								

После того, как форма будет заполнена с лицевой стороны (4 суток), ее надо перевернуть и продолжить заполнять с другой стороны. Не забудьте в конце формы еще раз вписать Ваше имя и имя ребенка.